

# PROGRAMME PEDAGOGIQUE ET OBJECTIFS

## LE STAGE

Le stage est réservé aux jeunes joueurs nés en 2007 et avant.

Il permet de jouer sur la complicité des jeunes ainsi que celle née de la relation avec les enseignants pour aborder la compétition de manière moins individuelle.

## LE PROGRAMME JOURNALIER

Le programme journalier sera fonction des compétitions :

- échauffement physique
- entraînement tennis
- analyse vidéo, tactique, technique



# HEBERGEMENT A SAINTES

Les stagiaires seront accueillis au Lycée Notre Dame de Recouvrance à Saintes, (agrément jeunesse et sport).

Chambres de 4 lits



Petit-déjeuner et dîner sur place

Repas ou Panier repas à midi



# PROGRAMME DES TOURNOIS

Les stagiaires seront inscrits à **3 ou 4 tournois** en fonction des résultats et de l'âge, l'objectif étant de concilier un nombre de matches minimum et des temps de récupération suffisants.

## TOURNOIS

SAINTES TC



ROYAN OCEAN CLUB

SAUJON TC



# CONDITIONS ET TARIF DU SEJOUR

## TARIF

FORFAIT TOURNEE 12 jours / 11 nuits  
La partie hébergement / restauration et la partie sportive seront réglées séparément (répartition de celle-ci en fonction du nombre d'inscrits)

**Coût total: 790€ / Joueur**

Ce forfait comprend :

- l'hébergement
- la restauration en pension complète (petit-déjeuner, dîner, panier repas)
- l'accompagnement aux compétitions et l'analyse des matches
- l'entraînement et la préparation aux matches

Ce forfait ne comprend pas:

- le paiement sur place des inscriptions dans les différents tournois
- l'argent de poche

## CONDITIONS GENERALES

Le nombre de places est limité, les premiers inscrits seront prioritaires

A l'inscription :

- versement d'arrhes : 200€ à l'ordre d' OGEC non remboursé en cas de désistement
- décharge/autorisation parentale et fiche de renseignements à compléter
- réunion d'information pour les stagiaires un mois avant le départ

**Fin des inscriptions: 15 Mars 2018**

# ACTIVITES ANNEXES ET DE DETENTE



Sortie payante facultative  
au Zoo de la Palmyre



Plage et baignades en  
fonction des matches



Feu d'artifice  
du 14 juillet



Jeux de plein air dans  
le parc du centre  
d'hébergement



# STAGE DE TENNIS

2  
0  
1  
8



Damien DIEUDONNE (BE 2) - 06 16 75 86 32  
Baptiste COQUILLARD (DE) - 06 20 06 73 54